



# いずみ

いずみ 第17号 (冬号)  
 平成31年2月2日発行  
 千葉県立保健医療大学  
 後援会  
 〒261-0014  
 千葉市美浜区若葉2-10-1

題字揮毫  
 山浦 晶 前学長







## いずみ祭

今年のいずみ祭は10月7日、8日に開催されました。準備の段階では風の影響が心配されていましたが、当日は天気恵まれ無事に開催することができました。

今年のいずみ祭は「Smile～保医大10年分の笑顔を添えて～」というテーマでした。これはみんなが笑顔になるような学祭にしたい、また、千葉県立保健医療大学10年目という節目の年に、今まで先輩方が積み重ねてきた伝統を引き継ぎながらも、新しい伝統も作り上げていこうという理由でこのテーマにしようと決めました。先輩方からの引き継ぎをもとに試行錯誤を重ね準備を進め、当日のステージ企画、模擬店、縁日、学科ブースなど大いに盛り上がり、実行委員をはじめ、多くの学生、後援会の方々、教職員の方々とともに協力し笑顔が溢れるいずみ祭になったと思います。特に縁日では「去年がとても楽しかったから今年も来ました」という来場者の方もいらっしやったなど、地域の方との繋がりも実感できました。

これからも多くの人と繋がり、より保医大の魅力を発信していけるいずみ祭になっていければと思います。

学生会会長 山本 拓弥  
いずみ祭実行委員長 花輪 康平



## 保医大パーソンズ！

歯科衛生学科6期卒業生の伊藤有花さんが日本歯科衛生学会、第12回学術大会でポスター発表を行い、学生研究賞・公益財団法人ライオン歯科衛生研究所賞を受賞しました。発表内容は、卒業研究として取り組んだ「ガム咀嚼周期の違いが認知機能および前頭前野の神経活動に及ぼす効果について」。平成30年9月16日に行われた、日本歯科衛生学会 第13回学術大会で表彰されました。

誠にありがとうございます。





# 学生会活動

## 4月 新入生歓迎会

H30年度学生会主催の初めてのイベントです。  
新入生に向けて年間行事発表やサークル紹介を行いました。多くの1年生が参加してくれました。



## 6月 学生総会

サークル長も参加し、今年度予算、細かなスケジュールを決めました。



## 6月 スポーツ大会

他学年・他学科の混合チームで様々な競技を行い、交流を深めることができました。中でもグルグルバットリレーが大いに盛り上がりました。



## 10月 いずみ祭

多くの学生が協力し合いとてもよいいずみ祭になりました。詳しくは右ページへ。

## 12月 クリスマス会

学生会1年生主体のイベントです。  
レクリエーション、バンド演奏、ダンス発表を行いました。



## 3月 卒業生にプレゼント

学生会では毎年卒業生にプレゼントを贈っています。



## 理学療法士としての イギリス大学院留学

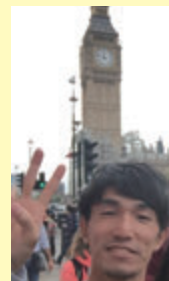
千葉県立保健医療大学第1期卒業生  
Cardiff University  
MSc Sport and Exercise Physiotherapy Student  
磯田 一将

私は2017年6月より、イギリス、ウェールズの首都カーディフ市にあるカーディフ大学に大学院留学しております。私がこの大学に留学を決めた理由としては、①学びたい分野、②語学、③経験、④予算の4つが合致したためです。

イギリスでの生活は、語学や食事の面、文化の違い等で非常に苦労したのを覚えています。ただ、大学での授業は、元々学びたいと思っていたスポーツ理学療法分野であったことと、様々な国の理学療法士と関わりが持てたことから、理学療法士としてだけでなく、人としても成長できた、よい経験であったと思っています。

理学療法分野における日本との違いは、働く環境の多様性や卒前・卒後教育での違いなど沢山あります。具体的にお話ししてしまうと書ききれないため割愛しますが、日本が見習わなければならないと思ったこと、逆に日本のほうが優れていると思ったことも多々ありました。

修了後は、イギリスで学んだことを日本に還元すべく、より専門性を高めていこうと考えております。語学も含めて、イギリスでの経験を活かすためにも引き続き能動的に活動していくことが重要です。東京オリンピックのボランティアにも応募し、世界各国のアスリートに対して理学療法士としての「おもてなし」を提供することも、私の今後の大きな目標の1つです。



# 在校生へ」

## 管理栄養士として就職

1. 官公庁（県内）
2. 就職活動をするにあたって一番大変だったことは、卒業研究や国家試験に向けての勉強との両立です。公務員試験は職種によっては長期戦となるため、しっかりと計画を立てていく必要があると思います。また、直前になって焦らないように早め早めの行動が大切だと感じました。
3. 学生のうちしか出来ないことを精一杯楽しんでください。大学の友人やお世話になっている先生方など、学生のうちにしか出来ない交流を深めると良いと思います。いろいろな人と関わって話をすることで、就職活動に関しても視野を広めることが出来ると思います。
4. 保医大でよかったことは、同じ専門職を目指す友人とがんばれたことです。4年間、楽しいことやつらいことなど様々なことがありましたが、それらを乗り越えてこられたのは保医大に通う仲間たちのおかげだったと思っています。

## 管理栄養士として就職

1. 一般企業（県内）
2. 数多くある就職先から自分が働きたいところを見つけるのに苦労しました。大学での授業や臨地実習などで、自分の興味があることは何か、どのような仕事に就きたいか、しっかり見極めるとよいと思います。
3. アルバイトやサークル活動で交友関係を広げておくとうよいと思います。就職後、人間関係がうまく築けると、しっかりと連携が取れ、仕事の能率が上がります。幅広い年代の人、自分とは異なる考え方を持つ人と積極的に関わり、どのような人とも適切にコミュニケーションが取れるようになりましょう。
4. 学科の人数が少なく、団結できるところが保医大の良いところだと思います。テスト前や国試前に頼れる仲間がいたからこそお互い助け合い、高め合うことができました。同じ目標を持つ仲間との距離が近いと、悩みも相談しやすく、不安も解消できます。今、自分の周りにいる仲間を大事にし、就職活動や進学、国試などを乗り越えていってください。



1. 就職または進学先
2. 就職または進学で苦労したこと
3. 在校生へアドバイス
4. 保医大でよかったこと

## 保健師として就職

1. 官公庁（県内）
2. 実習、卒論、就職試験が重なっていて、全部に十分な時間をかけられなかったことです。就職の面接があるのに、実習で時間がとられ思うように出来なかったことがあり大変でした。看護師になる同期が国家試験の勉強を始めている時に、公務員試験の勉強をしなくてはならず、自分だけ取り残されている感じがあり焦りました。
3. 公務員試験は大学4年生の春から夏にかけてあるので、3年生の間で自分が何になりたいか考えておいた方が良いと思います。興味があれば、3年生で様々な説明会に参加した方が良いと思います（志望動機に使えることもあるため）。また、同じ保健師を目指している人と一緒に勉強することも大切だなと感じました。卒業後も色々連絡を取り合い相談できるため、保健師仲間を作っておいた方が良いと思います。
4. 小さな学校であるため、繋がりが多いことだと思います。在学時に仲の良かった友達と卒業後にも一緒に遊んだり、相談出来る友達が出来ました。また、就職先に先輩の卒業生もいるため、気軽に相談でき、はやく職場に馴染めることが出来ました。

## 助産師として就職

1. 病院等（県内）
2. 看護、助産の実習と国家試験に向けての学習、看護研究で忙しい中での就職活動には苦労しました。他の友人がどんどん就職活動を進めていく中で、自分も焦りを感じながら日々両立していくことが大変でした。
3. 就職先の病院では外国の産婦さんやご家族もとても多く、単語ですが英語を使って会話をすることがよくあります。大学生最後の1年間は国家試験の勉強もあり大変でしたので、1・2年生の比較的余裕のある時期に、語学の勉強がもう少し出来たら良かったなと今では思っています。また、就職して半年以上経ちましたが、まだまだ知識も技術も未熟な点が多く、休日にリフレッシュもしつつ予習復習のかかせない毎日です。学生時代に勉強も大事な事ですが、アルバイトや旅行など楽しいことをめいっぱいしておくことも大事だと思いました。
4. 少人数での演習や実習で共に苦労を乗り越えたことで、素敵な仲間に出会うことができました。また、授業や実習、研究などで自分も精一杯になっていた時に、先生方が親身になって指導して下さり、応援して下さったことは本当に心強かったです。

## 看護師として就職

1. 病院等（県外）
2. 自分はどんな看護師になりたいのか、どの病院が自分に合っているのか悩み就職先を決めるのに苦労しました。就職時期は実習や研究もあり、時間的にも精神的にも余裕がありません。2年生後半～3年生から少しずつ興味のある病院・進学先を調べ、実際に見学に行くことで、早めに就職先を決めて準備・対策が出来ると思います。
3. 困ったときは1人で抱え込まず、周りの人に伝えることが大切だと思います。人と比べて落ち込むこともあると思いますが、先生や友達、家族に相談する中で自分の就職希望ややりたいことが見えてくることもあります。今しかない時間で色々な人と出会い、たくさん話を聞き、今後の自分に活かせることを多く見つけていってください。
4. 先生方や先輩・後輩との距離が近く、学習面だけでない様々な場面で支えられてもらった事です。多くの友人と一緒に実習を乗り越えたことや様々な授業を通して交友関係や先生方との人脈を広げられたことで、就職後も関係が途切れる事なく今でも自分の大きな支えとなっています。



## 「卒業生から

## 歯科衛生士として就職

1. 病院等（県内）
2. 私は現在の就職先に決めるまでは、歯科診療所を中心に就職活動をしていました。大学在学中、歯科診療所でアルバイトをしていた私は、就職活動中もアルバイト先と比較してしまい、なかなか自分の中で「ここだ！」と思える歯科診療所を見つけられずにいました。自分の理想と合致した歯科診療所を探すまでの時間を考えると、4年生の忙しい時期だけではなかなか難しいと感じました。
3. 歯科診療所への就職を考えている皆さんは、多くの歯科診療所へ見学に行ってみてください。千葉県内だけでも約3,000以上の歯科診療所があり、全国的にみてもコンビニの数よりも多いのが歯科診療所です。必ず皆さんの希望に沿った歯科診療所があるはずです。希望の歯科診療所に出会うまでに時間がかかってしまうかもしれませんが、妥協せず、ゆっくり就職先を考える時間を持ってください。
4. 私が今の就職先に勤められているのも、保医大のおかげと言っても過言ではありません。それほど「大卒の歯科衛生士」は、魅力あるものだと感じています。その分、期待やプレッシャーを感じることも多いですが、それもまたやりがいだと思います。

## 作業療法士として就職

1. 病院等（県外）
2. なかなか自分がここに就職したい！と思う病院を決めることができなかつたことです。周りの皆が内定をもらい、焦る中就職をするのは辛かったです。しかし、先生方や先輩方、友人に相談し、何ヶ所も病院見学に行ったことでやりたいことが明確になり、働きたいと思う病院を決めることができました。
3. 4年生は実習、就活、卒論、国家試験とやるのが盛りだくさんで、あっという間に過ぎてしまいます。勉強するときはする、などやるべきことは集中して取り組み、適度に息抜きをしながら、悔いのない学生生活を送ってください。
4. 作業療法士になると同じ目標に向かって皆で頑張れたことです。友人たちと支え合いながら実習や国家試験を乗り越えることができました。また、先生方や先輩との距離が近いので、困った時に話しやすい環境であり、たくさん相談にのっていただきました。保医大で過ごした日々や出会えた方々は、これからも私の心の支えになると思います。

## 作業療法士として就職

1. 病院等（県外）
2. 卒業研究や国家試験の勉強などが重なり、それぞれを同時進行で行っていくことが大変でした。優先順位をつけ、行えることは早めに取り組んでいくことが大切だと感じました。また、精神科の募集が出る時期が遅く、他の人の内定が決まっていくのを見て焦りを感じることもありました。
3. どの学年の時も忙しくて「今が一番大変」と感じていました。学年が上がるほど授業数が減っていくように見えたこともありましたが、実際は実習や授業の課題など見えていない部分で大変なことがたくさんありました。振り返ってみれば、学年が上がるほど大変なことは増え、自由な時間も減っていったように感じます。今の自分ができると、やりたいこと、やるべきことをすることで後悔のない学生生活を送っていたらと思います。
4. 同じ学科の人や先生方との距離が近く、困った時にすぐ相談できる人が周りにたくさんいることだと思います。他大学の友人に話を聞いてみても、先輩や後輩とのつながりが保医大ほど強い大学は少ないです。学生生活を送る中で授業の課題や実習、国家試験など大きな壁がたくさんありました。それを乗り越えることができたのも、周りで一緒に頑張っている仲間やどんな時も力になってくださる先生方がいたからだと思います。お世話になった先生方や4年間を共にした友人とは、卒業後も関係が切れることはないのではないかと感じます。

## 歯科衛生士として就職

1. 病院等（県外）
2. 自分のアピールポイントはどこか、どのように表現するかを悩みました。私は歯科関連企業への就職も視野に入れ活動していたため、専門職としての採用ではない募集もありました。ハローワークでエントリーシートを添削してもらうことで、短い文章の中で何をアピールすべきなのか考えることが出来ました。バリバリ就職活動をしている専門職以外の人たちと集団面接で一緒になることもあり、大学生活の中で力を注いだことや何かをやり遂げた経験などがあると、自信を持って自己アピールができるのではと感じました。
3. 企業への就職に興味がある場合は、インターンや企業説明会への参加時期を逃さないよう早めに情報収集を始めたほうがいいと思います。私は、三年生の冬から活動していました。また、当たり前かもしれませんが面接などの際には時間にゆとりをもって家を出てください。電車は遅延します！かなり焦りました！
4. 一緒に頑張れる仲間がいたことと、いつでも力になってくれる先生方がいたことです！

## 理学療法士として就職

1. 病院等（県内）
2. 自分の興味のある分野や特別みたい疾患が見つからなかつたため、就活では非常に悩みました。考えた末、幅広い疾患をみるのができ、様々な病期に関わることができる総合病院で、まずは経験を積みたいと思いこの病院を選びました。
3. 周囲は先に内定が決まっていく中で、私は焦りを感じ、十分に施設見学に回らず就職先を決めました。もっと多くの施設を見学し、それぞれの空気感を感じてから選んでもよかったかと思えます。
4. 先生方との距離感が近く、少人数制のため質問しやすい環境だったと思います。自分の疑問点を解決し、納得して先に進めました。また、仲間たちとディスカッションする機会が多く、思考のバリエーションが増え、視野が広がったと思います。また外部講師の先生方の講義が多いことも嬉しかったです。学生のうちに外部の先生にも積極的に質問し、実技の際には、経験豊富なセラピストの技術（触れ方や刺激の加え方など）を自分でもっと体感すればよかったという後悔もあります。

## 理学療法士として就職

1. 病院等（県内）
2. 就職先は4期目の実習先（4年生最後の臨床実習病院）でした。そのため就職先を決めてからは就職試験も問題はなく、苦労もありませんでした。就職先は自分のやりたいことが限られますが、就職してからも職場の中の雰囲気を知っているというメリットがありました。実習先から就職先を選ぶのは選択肢が限定されますが、就職してからのギャップを少なくできることは大きな利点です。
3. 長期休みの使い方ですね。就職してからは連休が少なく、なかなか学生時代の友達とも会う機会が減っていきます。保医大は長期休みが結構長い方だとは思っているので就職してから後悔のないように過ごしてください。
4. 同級生に恵まれたことが一番良かったかなと思います。6期生はみんな仲が良く、勉強や課題も助け合う場面が多かったです。セラピストは人と人の繋がりがです。在校生の皆さんも自分の周りにいる人を大切にしてください。

平成29年度に卒業された、第6期生の看護学科、栄養学科、歯科衛生学科、リハビリテーション学科（理学療法学専攻・作業療法学専攻）の方々から在校生の皆さんに向けて、就職や進学、大学の事などについて、アドバイスやメッセージを頂きました。

## 国家試験合格率

平成29年度

学科	職種	受験者数 (人)	合格者数 (人)	合格率 (%)	
				本学	全国
看護学科	保健師	81	69	85.20%	85.60%
看護学科	助産師	6	6	100%	99.40%
看護学科	看護師	77	77	100%	96.30%
栄養学科	管理栄養士	25	23	92.00%	95.80%
歯科衛生学科	歯科衛生士	24	24	100%	96.1%※
リハビリテーション学科	理学療法士	28	28	100%	87.70%
リハビリテーション学科	作業療法士	22	20	90.90%	85.20%

※歯科衛生士の全国合格率は既卒者を含む。

## 就職進学状況

平成29年度

区分	卒業者 (a+c)	就職希望者 (a)	就職者		就職率 (b/a)	進学・その他			就職活動中	
			(県内)	(県外)		進学	その他	その他の合計 (c)		
看護学科	81	80	52	28	80	100%	1	0	1	0
栄養学科	25	25	13	11	24	96%	0	0	0	1
歯科衛生学科	24	24	10	14	24	100%	0	0	0	0
理学療法学専攻	28	28	21	7	28	100%	0	0	0	0
作業療法学専攻	22	21	13	7	20	95%	0	1	1	1
合計	180	178	109	67	176	98.90%	1	1	2	2

## 分野別就職状況

平成29年度

学科・専攻	病院等	官公庁	施設等 (保育所・学校・特養等)	一般企業	その他 (ライセンスを 使用しない)	合計
看護学科	69	9	1	1	0	80
(県内)	46	6	0	0	0	52
(県外)	23	3	1	1	0	28
栄養学科	8	5	1	10	0	24
(県内)	4	3	1	5	0	13
(県外)	4	2	0	5	0	11
歯科衛生学科	22	1	0	0	1	24
(県内)	9	0	0	0	1	10
(県外)	13	1	0	0	0	14
リハビリテーション学科						
理学療法学専攻	28	0	0	0	0	28
(県内)	21	0	0	0	0	21
(県外)	7	0	0	0	0	7
リハビリテーション学科						
作業療法学専攻	19	0	1	0	0	20
(県内)	12	0	1	0	0	13
(県外)	7	0	0	0	0	7
合計	146	15	3	11	1	176

## 進路一覽

平成29年度

看護学科 (県内)

浦安市、柏厚生総合病院、鎌ヶ谷市、鎌ヶ谷総合病院、国立がん研究センター東病院、佐倉市、千葉県勤労者医療協会、新松戸中央総合病院、聖隷佐倉市民病院、千葉県病院局、千葉県がんセンター、千葉県病院局、千葉県救急医療センター、千葉県病院局、千葉県こども病院、千葉市、千葉市病院局、千葉大学医学部附属病院、千葉メディカルセンター、津田沼中央総合病院、東葛病院、東京歯科大学市川総合病院、東京女子医科大学、八千代医療センター、東京ベイ・浦安市川医療センター、独立行政法人 地域医療機能推進機構、成田赤十字病院、船橋市、船橋中央病院、船橋整形外科クリニック、松戸市立総合医療センター、四街道市

看護学部 (県外)

牛久市、大泉記念病院、神奈川県立こども医療センター、株式会社icon(認可保育園icon世田谷園) 病院、がん研有明病院、慶應義塾大学、国立成育医療研究センター、国家公務員共済組合連合会、国家公務員共済組合連合会、虎の門病院、横須賀共済病院、済生会松阪総合病院、さいたま市、昭和大学、昭和大学附属東病院、東京医科歯科大学医学部附属病院、東京大学医学部附属病院、東京都福祉保健局、東京都立神経病院、日本大学病院、日本医科大学付属病院

栄養学科 (県内)

我孫子市、柏市、株式会社LEOC(井上記念病院)、株式会社くすりの福太郎、株式会社千葉薬品、若竹保育園、千葉県、千葉県病院局、千葉大学医学部附属病院

栄養学科 (県外)

大森赤十字病院、株式会社杏林堂薬局、株式会社グリーンハウス、株式会社人形町今半、株式会社メフォス、済生会横浜市東部病院、中央医薬品株式会社、東京都、富士産業株式会社、恵寿総合病院

歯科衛生学科 (県内)

かいり歯科クリニック、さくら通り、みなみ歯科医院、すずらん歯科診療所、千葉県歯科医師会、中村歯科医院、ひかり歯科クリニック、フローラデンタルクリニック、間瀬デンタルクリニック、松戸市立総合医療センター、モモデンタルクリニック

歯科衛生学科 (県外)

足立区役所、大蔵村役場(大蔵村診療所)、カナザキ歯科、神谷歯科クリニック、桐生厚生総合病院、東海大学医学部付属病院、ハタデンタルクリニック、ひらの歯科医院、まさいデンタルクリニック、松村歯科 新津診療所、三井病院、みなの歯科、もりかわデンタルクリニック、医療法人歯科ハミール、HAMILLE TOKYO DENTAL OFFICE

リハビリテーション学科理学療法学専攻 (県内)

板倉病院、印西総合病院、おゆみの中央病院、柏たなか病院、柏戸病院、鎌ヶ谷総合病院、行徳総合病院、小張総合病院、順天堂大学医学部附属浦安病院、新東京病院、総合医療センター成田病院、千葉県済生会 習志野病院、千葉大学医学部附属病院、東船橋病院、船橋総合病院、メディカルプラザ平和台病院

リハビリテーション学科理学療法学専攻 (県外)

JA長野厚生連 南長野医療センター 篠ノ井総合病院、あそか病院、イムス東京葛飾総合病院、小山記念病院、十愛療育会、筑波大学附属病院

リハビリテーション学科作業療法学専攻 (県内)

イムス佐原リハビリテーション病院、介護老人保健施設 はさま徳洲苑、北柏リハビリ総合病院、順天堂大学医学部附属浦安病院、袖ヶ浦さつき台病院、千葉県千葉リハビリテーションセンター、千葉中央メディカルセンター、千葉みなとリハビリテーション病院、東京湾岸リハビリテーション病院

リハビリテーション学科作業療法学専攻 (県外)

立川総合病院、井之頭病院、苑田会リハビリテーション病院、関東労災病院、東京都リハビリテーション病院、リハビリテーション天草病院

正門事務棟の前、大きく盛り土をしたその上に植栽されたクスノキです。

クスノキと言えば、『ジブリのアニメ』となりのトトロ』でメイがトトロと出会った場所でもあります。根本には大きな空洞があり、大トトロ、中トトロ、小トトロの3人(匹?)のトトロ達の住まいになっています。大学のクスノキでも例の秘密の道があるのなら、どなたかご存知の方は私にも教えて下さい。帽子を飛ばして四つん這いになって入って行きたいと思えます。

さて、クスノキは強い光を好み太陽の方向に葉をいっぱい伸ばし、こんもりとした樹形を作ります。本学のシンボルツリーのクスノキも独立樹で遮るものが何もありませんから、本来こんもりと葉が茂っているはずですが、しかし、なぜか南側は葉が茂らず枝が多く見えています。むしろ北側の方がこんもりして

# 「保医大散歩」VOL.3



## 平成30年度 事業報告

会員の皆様には、日頃より後援会活動にご協力いただき、ありがとうございます。今年度も学生の皆さんが充実した大学生活を送るため、多岐にわたる事業を実施しております。

保健衛生の支援として、B型肝炎ウイルス予防接種の費用の助成をしました。1年生全員の1回分を助成しました。教育支援として、TOEIC、TOEFL受験料の助成や国家試験模試や就職対策講座等の助成、さらに仁戸名キャンパスの除草費1回分の支援や防災備蓄品の購入等の施設事業もしました。

防災備蓄品については、10月に5年保存水等の入れ換えと、新たに防災食として安心米（アルファ米）を購入しました。幕張、仁戸名両キャンパスに100食ずつ用意しました。この他にウェットティッシュや災害用トイレセット、防寒シート、生理用ナプキンを備蓄しています。保管場所は幕張キャンパスの事務棟二階教養室（和室）、仁戸名キャンパスの学生ホールです。

学生会活動支援として、学生会主催行事やクラブ活動費の費用の全額助成をしています。

10月7日、8日に実施されたいずみ祭には後援会も出店しました。2日間とも天気に恵まれ、「保医大おうえん団」のたすきと聴診器をつけたチーバくんも登場し、後援会理事とサポーターのメンバーでくじ引きや後援会活動の資料を配り、いずみ祭を盛り上げることができました。ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。

また、千葉県庁生協売店の支援も行っており、昨年度試験的に行った「学生応援フェア」を今年度も幕張、仁戸名両キャンパスで実施しました。「学生応援フェア」は、全商品を半額にし、割引分を後援会で負担するものです。両キャンパスとも、学生の皆さんには大変好評でした。

年度末には卒業生全員に卒業証書ファイルと卒業記念品の贈呈を予定しています。

今年度開学10年を迎えるにあたり、記念事業として幕張、仁戸名の両キャンパスに合計机21台、椅子258脚を大学に寄贈しました。

これからも会員の皆様からお預かりした後援会費を使って、より良いサポート事業を実施していきたいと思っておりますので、ご要望、ご意見がありましたら、どうぞお寄せ下さい。

（理事 津田由美子）



います。更によく見るとまっすぐ立っていなくて、やや北側に傾いているように見えます。南側には海があるので強い海風の影響なのでしょうか。詳しくはわかりませんが、面白い現象です。

このクスノキは植栽されてから40年近く経ちますが、その間、海風や様々なものに抗い、そして受け入れながらもこの地に根を張り、歴代の学生（衛短卒業生5・757名、保医大卒業生1,066名（1期〜6期））を見つめ続けて来ました。これからもずっと見守り続けていくことでしょう。

さてもう一本のシンボルツリーは、クスノキとは対になるように北側に植えられているケヤキです。こちらは、複数本の苗木を、寄せ株をして植えられたようです。ケヤキは、千葉市の木でもあり、短大の校章のモデルにもなりました。真っ直ぐに伸びやかに枝や葉を伸ばし、秋には紅葉し冬には落葉します。そして、春には新緑の葉をつけて1年を色鮮やかに彩り楽しんでくれます。この2本のシンボルツリー、クスノキは樹形が丸く、ケヤキは箒を逆さにしたような形、常緑広葉と落葉広葉、一本立ちと寄せ株。性格の異なる木を南と北に對になるようにさり気なく配置しています。植栽を設計した人はちよっとした遊び心だったのかもしれませんが、私には、本校における多様性の大切さを示唆しているようにも思えます。

2本のシンボルツリーを見ながら、その様なことを考えました。皆様はいかがでしょうか。

なお、文章を書くにあたって、橋本健一先生（本学元教授・生物学）のご教授を頂きました。

（理事 青木 司）



(上) 入口（西側）から見るとやや北側に傾いている  
 (中) 南側から見ると葉よりも枝が多く見える  
 (下) 複数本のケヤキをあわせて植栽されている

# ほい大健康プログラム

—千葉県の高齢者ための健康づくりプログラム—

栄養学科長 渡邊 智子

「ほい大健康プログラム」は、千葉県立保健医療大学が行う健康づくりを目的とするプログラムの名称です。本学は、2017年にUR都市機構と、千葉県民の健康支援を目的に協定を締結しました。そこで、地域の健康づくりに寄与することは本学の重要な使命の1つと考え、千葉市のUR団地に居住する高齢者を対象に、2017年度から全学科の教員と学生が一体となり、それぞれの分野での健康支援プログラムを提供し評価することになりました。

千葉県の健康課題は地域により相違がありますが、高齢化率の上昇は共通しています。高齢者の健康寿命の延伸は、本人や家族の幸せだけでなく医療費の削減に役

立つため、国を挙げての課題です。高齢者のための健康プログラムは多様ですが、確立したものはありません。そこで、高齢者を対象とした「ほい大健康プログラム（健診、栄養、歯科衛生、運動、理学、健康相談、カフェ）」を学生と共に実施、評価し高齢者のための健康プログラムの確立をめざしています。

このプログラムでは、参加者の募集や日程の周知、会場の設定などをUR都市機構に担当いただき、本学とURとの共同開催を行っています。このプログラムを実施することで、教員も学生も他学科への理解と連携が深まっています。ほい大健康プログラムは、発展途上です。今後の成長を見守っていただければ幸いです。



## 《新入学生の保護者の方へ～後援会入会のお願い》

保医大後援会は、会員の皆様から後援会費をお預かりし、学生のキャンパスライフをサポートするために活動しています。その内容は、サークルやいずみ祭、新入生歓迎会等の学生会活動、本学の特徴である、実習の時に保健医療に従事する学生のために必要な、B型肝炎ワクチン接種（HBワクチン）の一部補助、就職に係わる講習会や国家試験模擬試験、TOEICやTOEFL受験の補助、学生生活が円滑に進むような設備補助等、多岐にわたっています。

何卒ご理解の上、後援会に入会の程よろしくお願いたします。なお、後援会費は、4年間分（編入生は2年間分）1回だけの納入となります。詳しくは、同封しました案内をご覧ください。また、後援会広報誌「いずみ」は、今後入会された方へののみ年2回（夏号7月頃、冬号2月頃）お送りいたします。

## 卒業記念品

卒業記念品として後援会よりスクールカラーの水色の学位記・卒業証書入れと記念品を贈呈しております。が、卒業生の皆様からの様々なアドバイス頂き、本年度より記念品を「訂正印付き3機能ネーム印」へ変更する事に致しました。ネーム印の印面は、卒業生の皆さんが後から注文して頂き、はめ込むタイプのもので、同梱されている申込みはがきが必要事項を記入して投函して頂くと、後日、印面が郵送されます。なお、申し込みには締め切り期日が有りますので、卒業生の皆さんは忘れずに注文の上、活用して頂ければと思います。



## 国家試験実施日及び合格発表日

試験名	試験日	合格発表日
第105回 保健師国家試験	平成31年2月15日(金)	平成31年3月22日(金)
第102回 助産師国家試験	平成31年2月14日(木)	平成31年3月22日(金)
第108回 看護師国家試験	平成31年2月17日(日)	平成31年3月22日(金)
第33回 管理栄養士国家試験	平成31年3月3日(日)	平成31年3月29日(金)
第28回 歯科衛生士国家試験	平成31年3月3日(日)	平成31年3月26日(火)
第54回 理学療法士国家試験	筆記試験 平成31年2月24日(日)	平成31年3月25日(月)
	*口述試験及び実技試験 平成31年2月25日(月)	
第54回 作業療法士国家試験	筆記試験 平成31年2月24日(日)	平成31年3月25日(月)
	*口述試験及び実技試験 平成31年2月25日(月)	

\*重度視覚障害者

後援会活動へのご意見・ご感想はこちらまで [kouenkai2010@hotmail.co.jp](mailto:kouenkai2010@hotmail.co.jp)